







































Club Ciclista Padronés

## HOJA DE RUTA



| Recorrido / Observacións  | Indicaciones | Kms. Recorridos | Kms. Por Recorrer | Media Horaria | Media Horaria2 |
|---|--------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|
|   |              |                 |                   | 37Km/h        | 40Km/h         |
| LLamada a linea de salida a los corredores  |              |                 |                   | 9:50          | 9:50           |
| <b>PADRON</b> , Salida de linea de Meta. Continuamos por rua Castela, tramo adoquinado de 400 mts.                                      |              |                 | 145,000           | 10:00         | 10:00          |
| Puente sobre el rio Sar, giro a la izquierda por AC 307 direccion Rianxo.   |              | 0,500           | 144,500           | 10:00         | 10:00          |
| Rotondas Lestrove. De frente para entrar en AC 305 direccion Rianxo   |              | 2,200           | 142,800           | 10:03         | 10:03          |
| Bexo-Rotondas Via Rapida, continuamos de frente por AC 305  |              | 9,700           | 135,300           | 10:15         | 10:14          |
| <b>ALTO DE BEXO</b>   | <b>P.M.</b>  | <b>10,800</b>   | <b>134,200</b>    | <b>10:17</b>  | <b>10:16</b>   |
| Burés. Continuamos por AC 305   |              | 12,300          | 132,700           | 10:19         | 10:18          |
| Cruce de Taragoña. Giro a la izquierda por DP 7203 direccion Rianxo. BAJADA MUY PRONUNCIADA   |              | 17,300          | 127,700           | 10:28         | 10:25          |
| Rotondas de acceso a Via Rapida. Giro a la derecha direccion Rianxo   |              | 18,500          | 126,500           | 10:30         | 10:27          |
| O PAZO. Giro a la derecha por DP 7202 direccion Rianxo  |              | 19,100          | 125,900           | 10:30         | 10:28          |
| RIANXO centro Urbano. Giro a la izquierda en ligera subida por DP 3301 direccion Leiro/Isorna   |              | 20,600          | 124,400           | 10:33         | 10:30          |
| <b>ALTO DE PALLEIRO</b>   | <b>P.M</b>   | <b>27,100</b>   | <b>117,900</b>    | <b>10:43</b>  | <b>10:40</b>   |
| Rotondas Isorna/Pte. Catoira. Continuamos de frente por DP 3301 direccion BEXO.   |              | 30,600          | 114,400           | 10:49         | 10:45          |
| Continuamos por DP 3301. CRUZAMOS ANTIGUA VIA RAPIDA. Subida hasta Bexo. Giro a la derecha para incorporarnos a AC 305 direccion PADRON |              | 33,300          | 111,700           | 10:54         | 10:49          |
| <b>DODRO CONCELLO</b>   | <b>M.V.</b>  | <b>37,200</b>   | <b>107,800</b>    | <b>11:00</b>  | <b>10:55</b>   |
| Lestrove Rotondas, De frente direccion Padrón por AC 307  |              | 40,000          | 105,000           | 11:04         | 11:00          |
| PADRON, Fonte do Carmen. Giro a la derecha. Puente sobre el rio Sar, tramo adoquinado de practicamente 400 mts.                         |              | 41,900          | 103,100           | 11:07         | 11:02          |
| Av. Castela, Giro a la izquierda para entrar en N 550 direccion Santiago de Compostela.   |              | 42,400          | 102,600           | 11:08         | 11:03          |
| <b>COMIENZA AVITUALLAMIENTO</b>   |              |                 |                   |               |                |
| PAZOS, Rotonda/Hotel Scala. Seguimos de frente por N 550  |              | 44,700          | 100,300           | 11:12         | 11:07          |
| PAZOS, Rotonda, Giro a la derecha por CP 6502, direccion Lampai   |              | 46,200          | 98,800            | 11:14         | 11:09          |
| <b>ALTO DA GRELA/LAMPAI, continuamos por CP6502 direccion Luou</b>  | <b>P.M.</b>  | <b>50,180</b>   | <b>94,820</b>     | <b>11:21</b>  | <b>11:15</b>   |
| SEIXOS, cruce y giro a la izquierda direccion Casalonga por DP 0205   |              | 54,100          | 90,900            | 11:27         | 11:21          |
| CASALONGA, rotondas giro a la derecha direccion Santiago de Compostela por N 550.   |              | 57,100          | 87,900            | 11:32         | 11:25          |
| Rotonda, continuamos de frente direccion Santiago de Compostela   |              |                 |                   |               |                |
| Milladoiro/Rotonda, seguimos de frente direccion Santiago   |              | 60,350          | 84,650            | 11:37         | 11:30          |
| Milladoiro/Rotonda, seguimos de frente direccion Santiago   |              | 61,800          | 83,200            | 11:40         | 11:32          |

|   |   |        |                   |               |                |
|---|---|--------|-------------------|---------------|----------------|
| Ponte da Rocha, giro a la derecha direccion SANTIAGO CENTRO por N 550                     |    | 63,400 | 81,600            | 11:42         | 11:35          |
| Recorrido / Observacións  | Indicaciones  |        | Kms. Por Recorrer | Media Horaria | Media Horaria2 |
|   |   |        |                   | 37 Km/H       | 40 KM/H        |
| Rotonda, de frente direccion SANTIAGO CENTRO por N 550                                    |       | 63,900 | 81,100            | 11:43         | 11:35          |
| <b>CHOUpana/SANTA MARTA</b>   | <b>M.V.</b>   | 64,400 | 80,600            | 11:44         | 11:36          |
| Rotonda Hotel Peregrino, continuamos de frente  |       | 64,700 | 80,300            | 11:44         | 11:37          |
| Santiago por c/ ROSALIA DE CASTRO, rotonda, giro a la izquierda direccion Noia por AC 543 |       | 65,200 | 79,800            | 11:45         | 11:37          |
| Rotonda Compus Universitario, seguimos de frente  |       |        |                   |               |                |
| Rotondas Hospital Clinico, seguimos de frente   |       |        |                   |               |                |
| VIDAN, rotondas, giro a la derecha por AC 543, direccion NOIA                             |       | 67,100 | 77,900            | 11:48         | 11:40          |
| Rotonda, continuamos de frente direccion NOIA   |       | 67,300 | 77,700            | 11:49         | 11:40          |
| Roxos, rotondas, continuamos por AC 543 direccion Noia                                    |       | 70,200 | 74,800            | 11:53         | 11:45          |
| Rotonda continuamos por AC 543 direccion Noia   |       | 71,100 | 73,900            | 11:55         | 11:46          |
| Rotonda continuamos por AC 543 direccion Noia   |       | 72,100 | 72,900            | 11:56         | 11:48          |
| Rotonda AUTOVIA, seguimos de frente hacia Bertamirans                                     |     | 73,100 | 71,900            | 11:58         | 11:49          |
| Rotonda, seguimos de frente por AC 543  |   | 74,400 | 70,600            | 12:00         | 11:51          |
| <b>BERTAMIRANS</b>  | <b>S.E</b>  | 74,700 | 70,300            | 12:01         | 11:52          |
| Entramos en termio Municipal de Brion. Seguimos por AC 543                                |   | 75,700 | 69,300            | 12:02         | 11:53          |
| Rotonda, continuamos por AC 543   |   | 76,300 | 68,700            | 12:03         | 11:54          |
| Os Anxeles, rotondas gasolinera seguimos de frente  |   | 76,900 | 68,100            | 12:04         | 11:55          |
| Rotondas, giro a la izquierda direccion PICARAÑA-PADRON, por AC 300                       |   | 77,000 | 68,000            | 12:04         | 11:55          |
| Rotonda, de frente direccion Picaraña- Padrón   |   | 77,800 | 67,200            | 12:06         | 11:56          |
| <b>BASTABALES, continuamos por AC 300</b>   | <b>M.V.</b>   | 79,900 | 65,100            | 12:09         | 11:59          |
| A Picaraña, rotonda, giro a la derecha por N 550 direccion PADRON                         |   | 84,000 | 61,000            | 12:16         | 12:06          |
| Rotanda de Pazos, seguimos de frente direccion Padron                                     |   | 88,000 | 57,000            | 12:22         | 12:12          |
| Rotonda Hotel Scala, giro a la derecha direccion Al. Cortizo-Rois                         |   | 89,900 | 55,100            | 12:25         | 12:14          |
| Rotonda ALUMINIOS CORTIZO, giro a la derecha direccion Rois, por AC 301                   |   |        |                   |               |                |
| <b>Rois.</b> Giro a la izquierda por DP 3302 hacia ALTO DE FORMARIS                       |   | 93,000 | 52,000            | 12:30         | 12:21          |
| <b>Alto de Formaris. P.M. Continuamos por DP 3302 hacia Manselle/Laiño/Muronovo</b>       | <b>P.M</b>  | 94,600 | 50,400            | 12:33         | 12:21          |
| <b>Rotondas de acceso a VIA RAPIDA. BAJADA MUY PELIGROSA HACIA LAIÑO/MURONOVO</b>         |    | 98,400 | 46,600            | 12:39         | 12:27          |

|  |   |                |                   |               |                |
|--|---|----------------|-------------------|---------------|----------------|
| Muronovo. Giro a la izquierda direccion PADRON por AC 305  |    | 100,100        | 44,900            | 12:42         | 12:30          |
| Rotondas de Lestrove. Continuamos de frente entramos en AC 307 direccion PADRON.                               |       | 103,800        | 41,200            | 12:48         | 12:35          |
| Recorrido / Observacións   | Indicaciones  |                | Kms. Por Recorrer | Media Horaria | Media Horaria2 |
|  |   |                |                   | 37 Km/H       | 40 KM/H        |
| PADRON, Fonte do Carmen. Giro a la derecha. Puente sobre el rio Sar, tramo adoquinado de practicamente 400 mts |    | 106,500        | 38,500            | 12:52         | 12:39          |
| Av. Castelao, giro a la izquierda para entrar en N 550 direccion Santiago de Compostela.                       |       | 106,900        | 38,100            | 12:53         | 12:40          |
| PAZOS, Rotonda/Hotel Scala. Giro a la izquierda por AC 301, direccion Rois.                                    |       | 108,000        | 37,000            | 12:55         | 12:42          |
| Rotonda Poligono de Pazos, seguimos de frente  |       | 108,300        | 36,700            | 12:55         | 12:42          |
| <b>ALUMINIOS CORTIZO</b>   | <b>S.E</b>  | <b>110,000</b> |                   |               |                |
| Rotonda ALUMINIOS CORTIZO, giro a la derecha direccion Rois, por AC 301  |       | 110,400        | 34,600            | 12:59         | 12:45          |
| <b>Rois.</b> Giro a la izquierda por DP 3302 hacia ALTO DE FORMARIS  |       | 111,600        | 33,400            | 13:00         | 12:47          |
| <b>Alto de Formaris P.M. Continuamos por DP 3302 hacia Manselle/Laiño/Muronovo</b>                             | <b>P.M</b>  | <b>112,900</b> | <b>32,100</b>     | <b>13:03</b>  | <b>12:49</b>   |
| <b>Rotondas de acceso a VIA RAPIDA. BAJADA MUY PELIGROSA HACIA LAIÑO/MURONOVO</b>                              |    | 116,700        | 28,300            | 13:09         | 12:55          |
| Muronovo. Giro a la izquierda direccion PADRON por AC 305  |   | 118,400        | 26,600            | 13:12         | 12:57          |
| Rotondas de Lestrove. Continuamos de frente entramos en AC 307 direccion PADRON.                               |   | 122,100        | 22,900            | 13:18         | 13:03          |
| PADRON, Fonte do Carmen. Giro a la derecha. Puente sobre el rio Sar, tramo adoquinado de practicamente 400 mts |    | 124,800        | 20,200            | 13:22         | 13:07          |
| Av. Castelao, giro a la izquierda para entrar en N 550 direccion Santiago de Compostela.                       |   | 125,300        | 19,700            | 13:23         | 13:07          |
| <b>CIERRE DE AVITUALLAMIENTO</b>   |   |                |                   |               |                |
| PAZOS, Rotonda/Hotel Scala. Giro a la izquierda por AC 301, direccion Rois.                                    |   | 126,800        | 18,200            | 13:25         | 13:10          |
| Rotonda Poligono de Pazos, seguimos de frente  |   | 127,300        | 17,700            | 13:26         | 13:10          |
| Rotonda ALUMINIOS CORTIZO, giro a la derecha direccion Rois, por AC 301  |   | 129,400        | 15,600            | 13:29         | 13:14          |
| <b>ROIS</b> Giro a la derecha por AC 3302 hacia A Pontenova  |    | 130,600        | 14,400            | 13:31         | 13:15          |
| A Pontenova, giro a la izquierda por DP 7401   |    | 131,500        | 13,500            | 13:33         | 13:17          |
| Rubieiro, giro muy pronunciado a la izquierda en leve descenso.  |   | 133,300        | 11,700            | 13:36         | 13:19          |
| <b>ALTO DA PEREIRA</b>   | <b>P.M</b>  | <b>134,500</b> | <b>10,500</b>     | <b>13:38</b>  | <b>13:21</b>   |
| Cruce carretera de Noia, giro a la izquierda en AC 301 direc. ROIS   |    | 135,700        | 9,300             | 13:40         | 13:23          |
| ROIS, continuamos de frente direccion Al.Cortizo-PADRON  |    | 138,500        | 6,500             | 13:44         | 13:27          |
| Rotonda Aluminios Cortizo, giro a la izquierda direccion Pazos   |   | 140,200        | 4,800             | 13:47         | 13:30          |
| Rotonda Poligono de Pazos, seguimos de frente  |   | 142,300        | 2,700             | 13:50         | 13:33          |

|   |   |                |              |              |              |
|---|---|----------------|--------------|--------------|--------------|
| PAZOS, Rotondas Scala, Giro a la derecha por N 550 direccion PADRON |   | 142,700        | 2,300        | 13:51        | 13:34        |
| <b>PADRON, Linea de META EN AV. COMPOSTELA.</b>                     |    | <b>145,000</b> | <b>0,000</b> | <b>13:55</b> | <b>13:37</b> |